

# PLAQUE D'EXPANSION

## Comment dois-je le nettoyer?

Avec ma brosse à dent afin qu'il reste bien brillant.

## Que puis-je manger ?

Pour manger il est conseillé d'enlever l'appareil. Après avoir fini de manger, bien se brosser les dents avant de remettre l'appareil.

## Combien de tour de vis?

2x/semaines jusqu'à ce que une bonne largeur du palais est atteint. Ensuite continuer à porter la plaque d'expansion sans faire de tour de vis (maintien de la largeur du palais) pendant 6mois.

## Vais-je avoir mal ?

Il est normal de ressentir quelques tensions les premiers jours. Dans ce cas, il ne faut pas hésiter à prendre un anti-douleur si la gêne est trop importante. Durant les premières heures, il est également difficile d'avaler sa salive.

## Mon appareil ne tient plus ou se casse, que faire ?

Quand la plaque d'expansion ne tient plus en bouche, il est conseillé de faire des tours de vis en arrière et de ressayer l'appareil. Si la plaque ne tient toujours pas ou elle s'est cassée, prévenir le cabinet.