

# BLANCHIMENT A LA MAISON

## De quoi il s'agit-il?

**Produit:** Zoom / Peroxyde d'oxygène

### Utilisation:

- **DayWhite 6%** 60 à 90 minutes, une fois par jour, pendant minimum 1 semaine, maximum 2 semaine
- **Nitewhite 10%** Toute la nuit, pendant minimum 1 semaine, maximum 2 semaine
- Chaque seringue de 2.4ml contient suffisamment de gel pour 3 applications de blanchîmes (en cas d'utilisation des gouttières supérieure et inférieure). Toujours stocker le produit à l'abri de la lumière, sans quoi il se désactive.

## Comment faire?

1. Se brosser les dents et utiliser du fil dentaire
2. Placer une petite quantité de gel dans chaque compartiment dentaire de la gouttière. Attention! Placer une trop grande quantité de gel sur la gouttière peut entraîner une irritation temporaire des gencives.
3. A l'aide d'un doigt ou d'un coton-tige retirer les excès de produit qui se trouvent vers la gencive.
4. Après le blanchiment, rincer les gouttières à l'eau froide et éliminer les résidus de gel à l'aide d'une brosse à dents
5. Se rincer et se brosser les dents pour éliminer l'excédent de gel.
6. Eviter les aliments (curry, curcuma...) et les boissons (vin rouge, café, théine...) susceptibles de tacher les dents et ne pas fumer pendant 30min après chaque traitement.

## Attention

Durant la première semaine d'utilisation, il est possible que le blanchiment ne soit pas tout à fait uniforme. Rassurez-vous, c'est normal. Vous devez simplement faire attention de bien répartir le produit dans vos gouttières.

Il est également possible de ressentir une hypersensibilité provisoire. Si c'est le cas, vous pouvez mettre du fluor dans la gouttière (par ex. du dentifrice ou de l'Emofluor) et l'utiliser ainsi pendant 30min. Vous pouvez également vous brosser les dents avec du dentifrice pour dents sensibles. De l'aspirine ou de l'ibuprofène peuvent soulager la douleur.

Si la sensibilité persiste, appeler le cabinet afin de nous en informer. Nous allons vous donner le gel Relief ACP Oral Care qui est à placer dans les gouttières sur mesure pendant 10 à 30 minutes avant et après chaque traitement.