

GOUTTIERES TRANSPARENTES

Quand faut-il changer de gouttières ?

Tous les 7 jours, sauf indication contraire.

Comment nettoyer mes gouttières ?

Dans l'idéal, il est recommandé de se brosser les dents dès que l'on a mangé ou bu autre chose que de l'eau. Si ce n'est pas possible, se rincer la bouche avant de remettre les gouttières. Rincer également les gouttières à l'eau tiède (pas chaude) après chaque port afin d'éviter qu'elles ne jaunissent. Nettoyer les gouttières avec la brosse à dent + dentifrice, pas dans le lave-vaisselle, pas d'acétone.

Qu'est-ce que je peux manger ?

Absolument tout, mais il est important de retirer ses gouttières pour manger ou pour boire autre chose que de l'eau. Surtout pas de sucre, coca-cola.... avec les gouttières en bouche.

Vais-je avoir mal ?

Les premiers jours, il est possible de ressentir une tension, ainsi qu'à chaque fois que vous passerez à une nouvelle paire de gouttières.

Mon appareil s'est cassé, que faire?

Passer à la paire de gouttières suivante (ou remettre la précédente si la nouvelle n'est pas disponible) et prévenir le cabinet.

Si la paire de gouttières suivante ne rentre pas, essayer de mettre les deux parties de la gouttière cassée en bouche. Ne JAMAIS ! JAMAIS ! JAMAIS ! rester sans gouttières.