

FIL DE CONTENTION

Comment nettoyer les espaces inter dentaires ?

Avec un passe-fil, du fil dentaire (par exemple Duofloss) ou avec des bossette interdentaires (par exemple soft-picks). Votre hygiéniste pourra vous conseiller lors de votre prochain rendez-vous.

Que puis-je manger ?

Tout ! Évitez juste de croquer dans des aliments très durs avec les dents antérieures car la colle pourrait se casser.

Comment puis-je contrôler que mon fil ne s'est pas décollé ?

À l'aide d'un petit miroir ou directement avec la langue.

Si mon fil se décolle, que faire ?

Tout point de colle décollé doit être réparé au plus vite pour garantir le maintien du résultat. Conserver le fil s'il s'est entièrement décollé et prévenir le cabinet.