

# APPAREIL D'EXPANSION PALATINE

## Comment dois-je le nettoyer?

Avec ma brosse à dent afin qu'il reste bien brillant.

Avec mes brossettes interdentaires afin d'ôter les résidus de nourriture située entre l'appareil et le palais.

## Que puis-je manger ?

Pratiquement tout du moment qu'il s'agit de petits morceaux (même les aliments croquants comme la carotte crue, la pomme, la croute de pain dure). Il est en revanche déconseillé de consommer des carambars, sugus, caramels et autres chewing-gums.

## Vais-je avoir mal ?

Il est normal de ressentir quelques tensions les premiers jours. Dans ce cas, il ne faut pas hésiter à prendre un anti-douleur si la gêne est trop importante. Durant les premières heures, il est également difficile d'avaler sa salive.

## Mon appareil s'est décollé, que faire ?

Conserver l'élément décollé et prévenir le cabinet.